

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей
имени дважды Героя Социалистического Труда В.Ф.Резникова

Утверждаю:

директор МБОУ лицей
имени дважды Героя
Социалистического Труда
В.Ф. Резникова

Л.В. Шипило
« 21 » августа 2020 год

«Лицей – территория здоровья»



Ст. Каневская
2020 год

КОПИЯ
ВЕРНА

Директор МБОУ лицей имени дважды Героя Социалистического Труда В.Ф. Резникова Л.В. Шипило

1. Актуальность проблемы, на решение которой направлен проект.

Одним из приоритетов современной государственной политики является сохранение и укрепление здоровья населения Российской Федерации и усиления пропаганды здорового образа жизни.

Под пропагандой здорового образа жизни понимают широкий спектр деятельности - от просветительских и выездных программ работы с населением до использования средств массовой информации - деятельности, направленной на то, чтобы люди ответственнее относились к своему здоровью и располагали необходимой информацией для его сохранения и укрепления.

Важный метод укрепления здоровья населения - это обучение граждан здоровому образу жизни, пропаганда и информирование их о той важной роли, которую каждый человек играет в сохранении собственного здоровья и благополучия общества.

2. Цели и задачи проекта.

Цели:

Содействие формированию у молодежи здоровой, творческой, социально активной позиции через пропаганду здорового образа жизни и создание информационного пространства, определяющего отношение молодых людей к вредным привычкам.

Задачи:

- увеличить количество людей, занятых спортом;
- научить людей активно участвовать в заботе о своем здоровье: знать и осознанно выполнять несложные приемы оздоровления (гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, витаминотерапия), прививать любовь к физическим упражнениям и подвижным играм на воздухе;
- привлечение молодых людей к участию в социально-полезной деятельности, направленной на здоровый образ жизни;
- призвать к активному участию населения в мероприятиях, направленных на здоровый образ жизни.

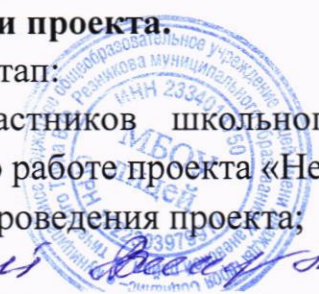
3. Механизм реализации проекта.

3.1. Подготовительный этап:

- информирование участников школьного волонтерского отряда «Горящие сердца лицеистов» о работе проекта «Не употребляю!»;
- утверждение графика проведения проекта;

КОПИЯ
ВЕРНА

Директор МБОУ Лицей



А. В. Шиншио

- разработка методических материалов для проведения проекта «Лицей – территория здоровья» (200 буклетов).

3.2. Основной этап:

Работа проекта «Лицей – территория здоровья» организовывается и проводится в соответствии с графиком, разработанным организаторами.

Гражданам Каневского района предложено принять участие в утренней зарядке на стадионе «Олимп» под руководством тренера МАУ ДО «Каневская ДЮСШ», которым будет разработан комплекс физических упражнений, направленных на укрепление сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата и нервной системы. В результате этой зарядки население будет заряжено положительными эмоциями, поскольку спорт улучшает наше состояние: снижает содержание в крови кортизола, гормона стресса, стимулирует выработку эндорфинов, гормонов счастья, и тем самым не позволяет отрицательным эмоциям управлять нашей жизнью. По окончании зарядки все участники проекта получают сладкие сувениры.

3.3. Заключительный этап

По истечении проекта будет проведен опрос участников об эффективности данного проекта.

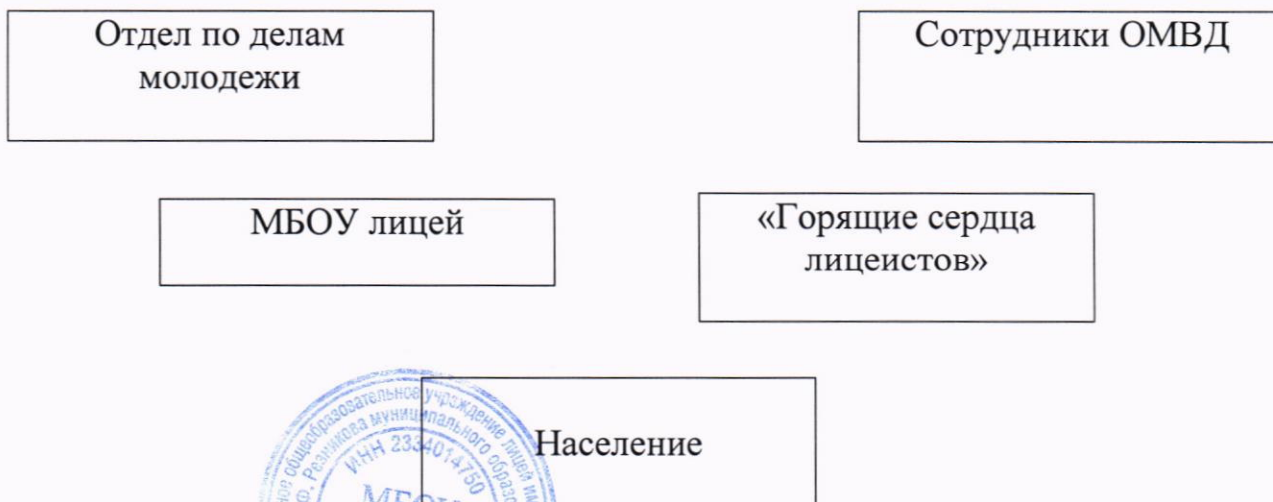
5. Схема управления проектом, порядок осуществления контроля за его выполнением.

Контроль за ходом реализации проекта осуществляет отдел по делам молодежи администрации муниципального образования Каневской район при тесном взаимодействии с органами системы профилактики Каневского района.

С этой целью проводятся планерные заседания, совещания со специалистами, задействованными в мероприятии.

В рамках подготовки и проведения Проекта формируется организационный кабинет с привлечением всех заинтересованных лиц.

Схема управления проектом



Копия
Директор МБОУ лицей *В.И.В. в. министр*