

муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
лицей имени дважды Героя
Социалистического Труда В.Ф. Резникова
муниципального образования
Каневской район

ИНН 2334014750 ОГРН 1022303979917
Октябрьская ул., д. 1, ст-ца Каневская,
Краснодарский край, 353739

01.03.23 № 343/5
Ча № _____ от _____

ОТЧЁТ

о реализации социально-значимого проекта «Лицей – территория здоровья» ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОЕКТА

1. **Название проекта:** «Лицей – территория здоровья».
2. **Цели, задачи, основная идея проекта.**

Цели:

Содействие формированию у молодежи здоровой, творческой, социально активной позиции через пропаганду здорового образа жизни и создание информационного пространства, определяющего отношение молодых людей к вредным привычкам.

Задачи:

- увеличить количество людей, занятых спортом;
- научить людей активно участвовать в заботе о своем здоровье: знать и осознанно выполнять несложные приемы оздоровления (гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, витаминотерапия), прививать любовь к физическим упражнениям и подвижным играм на воздухе;
- привлечение молодых людей к участию в социально-полезной деятельности, направленной на здоровый образ жизни;
- призвать к активному участию населения в мероприятиях, направленных на здоровый образ жизни.

Основная идея проекта:

- формирование у людей позитивного опыта ведения здорового образа жизни. Проект организуется также и в рамках программы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.

3. Организаторы и участники проекта.

Организаторы проекта: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени дважды Героя Социалистического Труда В.Ф.Резникова

Участники проекта: учащиеся, члены школьного волонтерского отряда «Горящие сердца лицеистов», население Каневского района.

Копия
Верна

Директор МБОУ лицей имени дважды Героя Социалистического Труда В.Ф. Резникова
А.В. Шемшуров

4. Срок реализации проекта:

Сентябрь-декабрь 2020 года

5. Основное содержание проекта.

Содержание проекта соответствует следующей структуре:

актуальность проекта, организационные мероприятия по реализации проекта, описание программы проекта, план реализации проекта, механизм реализации проекта, схема управления проектом.

6. Контактная информация.

353730, Россия, Краснодарский край, ст-ца Каневская, ул. Октябрьская, 1.

Тел.: (86164) 7-91-96

E-mail: lic@kan.kubannet.ru

7. Автор проекта:

Беззуб Оксана Владимировна – учитель физической культуры

8. Руководитель проекта:

Беззуб Оксана Владимировна – учитель физической культуры

9. География проекта.

Муниципальное образование Каневской район. Количество участников – 200 человек.

Проблема, на решение которой направлен проект.

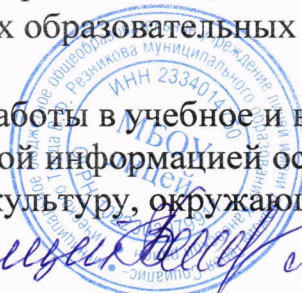
Наше будущее зависит от сегодняшних выпускников, от их физического и нравственного здоровья. Но за годы учёбы в школе здоровье многих детей ухудшается. По ряду показателей сформировались негативные тенденции: увеличивается количество детей, имеющих хронические заболевания. Вызывают беспокойство детский алкоголизм и наркомания, а также большое число курящих школьников. Вовлечение учащихся в реализацию проекта поможет правильно решить проблему свободного времени, сформировать негативное отношение к вредным привычкам и осознать ответственность за собственное здоровье.

Программа проекта должна сориентировать ребенка на формирование позиции признания ценности здоровья, чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья, расширение знаний и навыков культуры здоровья, формирование привычки к здоровому образу жизни. Процесс обучения и формирования здорового образа жизни в нашей школе осуществляется по трем взаимосвязанным направлениям:

- формирование валеологической грамотности;
- внедрение здоровьесберегающих образовательных технологий и условий обучения;
- организация оздоровительной работы в учебное и внеучебное время.

Ознакомление детей с необходимой информацией осуществляется через учебные предметы (физическую культуру, окружающий мир, экологию,

Директор МБОУ лицей №1 А. В. Шеннико



биологию, географию, музыку, ИЗО) и систему внеклассной воспитательной работы, что является отличительной особенностью данного проекта.

Ежедневно занятия в школе начинаются с общешкольной зарядки, каждая 21 минута урока - физкультминутка.

Актуальность темы.

На современном этапе проблема профилактики здоровья детей является одной из самых актуальных.

В школьном возрасте в результате целенаправленного педагогического воздействия формируется здоровье, жизнедеятельность и другие качества, необходимые для всестороннего, гармонического развития личности.

Валеологическое образование невозможно без изучения строения человеческого организма. Наш многолетний опыт педагогической работы показал, что кроме создания благоприятных условий для развития здорового ребенка, необходимо сформировать у школьников новый «пласт» знаний по венерологии и способствовать приобщению детей к здоровому образу жизни средствами инновационных технологий.

Проблема охраны здоровья детей в школе стоит очень остро. Анализ состояния здоровья наших учащихся показал, что в классе залогом хорошего самочувствия детей является физическое развитие, закаливание, профилактика заболеваний.

Организм ребенка интенсивно растет и развивается, закладываются ценности здорового образа жизни.

Формирование здоровья ребенка в школьном возрасте в значительной степени зависит от того, какая работа в школе ведется в этом направлении. Необходимо создать эмоциональную, радостную обстановку, т. к. здоровье детей во многом зависит от их психического состояния. Большое значение имеет организация пространства в школе. Правильно организованная развивающая среда дает ребенку возможность проявить себя в социальном плане, освоить определенные правила здорового образа жизни, ощутить взаимосвязь с другими детьми, укрепить уверенность в своих силах. И тогда наши дети будут физически здоровы, активны, коммуникабельны. Учитывая все вышеизложенное, перед нами появилась необходимость разработки и реализации проекта о пропаганде здорового образа жизни, используя современные образовательные технологии.

• Степень разработанности проблемы:

Учебные пособия, существующие на сегодняшний день, недостаточно широко развивают знания учащихся о здоровом образе жизни. Поэтому я решила раскрыть ее более полно с помощью созданного проекта.

• Объект проектной деятельности:

Процесс приобщения детей к здоровому образу жизни.

• Предмет проектной деятельности:

Инновационные технологии; проектный метод; условия, созданные для проведения проекта.

Важным условием распространения ведения здорового образа жизни является увеличение числа подростков, стремящихся к сохранению и

Директор МБОУ «Средняя школа № 233» г. Бердск
И. В. Шенкеев



ЛЮДИНА
ВЕРИТ

улучшению своего собственного здоровья, имеющих активную социальную позицию.

При этом важно обеспечить способы социальной активности, позволяющие перейти учащимся к действиям по пропаганде здоровья среди сверстников.

Пропаганду здорового образа жизни, спорта мы будем вести под девизом: **Разумный выбор – правильное решение.**

При создании проекта я опиралась на следующие **принципы**:

- ✓ Здоровье-это приоритет. Все имеет смысл, пока мы здоровы. Твое здоровье - в твоих руках.
- ✓ Здоровье не все – но все без здоровья ни что.
- ✓ Осознанно вредить своему здоровью - глупо. Объяви войну вредным привычкам.
- ✓ Без вредных привычек от жизни можно получить гораздо больше.
- ✓ Физическое и психологическое здоровье неразделимы. Выбери активную жизненную позицию: найди себя в спорте, творчестве, учёбе. Не будь равнодушным! Помоги тем, кто попал в беду.
- ✓ Бери пример с лучших.
- ✓ Все лучшие качества развиваются там, где есть творческое отношение к жизни.

По мнению специалистов-медиков, возраст от одного года до 15 лет гораздо важнее для сохранения будущего здоровья, чем от 15 лет до 60.

Именно это обстоятельство побудило к проектной деятельности в этой сфере, с целью определения условий сохранения здоровья учеников.

Учитывая актуальность направления, данный проект может быть продолжен и расширен. Данный проект может быть использован или взят за основу классными руководителями любого класса для организации внеурочной деятельности.

Ожидаемые результаты

1. Снижение заболеваемости, устойчивость к стрессовым ситуациям, сохранение и укрепление здоровья школьников.
2. Улучшение состояния здоровья школьников, уменьшение пропусков занятий, повышение качества их знаний.
3. Занятость детей во внеурочное время (кружки, секции и т.д.)
4. Осознание школьниками необходимости разумного проведения досуга.
5. Повышение внимания школьников и их родителей к вопросам здоровья и здорового образа жизни.
6. Формирование у учащихся представления об общих человеческих ценностях, здорового образа жизни.

В течение 2020-2023 учебного года учащиеся школы принимали участие в реализации социально-значимого проекта «Лицей – территория здоровья». Работа проводилась во внеурочное время.

В результате реализации проекта учащиеся:

- ✓ приобрели навыки группового взаимодействия, умение работать в коллективе;

КОПИЯ
ВЕРНА

Директор

МБОУ Лицей

И. В. Шенкина



- ✓ приобрели способности, знания и умения, позволяющие осмыслить свое место в мире, выбор ценностных, целевых, смысловых установок для своих действий;
- ✓ привлекли молодых людей к участию в социально-полезной деятельности, направленной на здоровый образ жизни;
- ✓ организовали досуговую занятость населения;

Я считаю, что цель проекта достигнута, дети задумались о своём здоровье. Ребятам понравилась работа, которая проводилась во время проекта, очень запомнилась: конкурс «Общеукрепляющие физическое упражнение», разработка и изготовление буклетов, привлечение населения к участию в мероприятии и т.д. И работа на этом не должна закончиться, я думаю, ребята будут продолжать следить за своим здоровьем, ведь мы вместе сделали очень много. По итогам работы учащимся были вручены благодарности и памятные подарки.

Учитель русского языка МБОУ лицей

Волик Е.А.



Директор

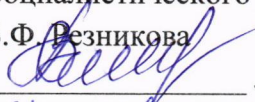
МБОУ лицей *Александр* А. В. Шимши



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей
имени дважды Героя Социалистического Труда В.Ф.Резникова

Утверждаю:

директор МБОУ лицей
имени дважды Героя
Социалистического Труда
В.Ф. Резникова


Л.В. Шипило
« 31 » августа 2020 год

«Лицей – территория здоровья»

КОПИЯ
ВЕРНА

Директор

МБОУ лицей



Л.В. Шипило

Ст. Каневская
2020 год

1. Актуальность проблемы, на решение которой направлен проект.

Одним из приоритетов современной государственной политики является сохранение и укрепление здоровья населения Российской Федерации и усиления пропаганды здорового образа жизни.

Под пропагандой здорового образа жизни понимают широкий спектр деятельности - от просветительских и выездных программ работы с населением до использования средств массовой информации - деятельности, направленной на то, чтобы люди ответственнее относились к своему здоровью и располагали необходимой информацией для его сохранения и укрепления.

Важный метод укрепления здоровья населения - это обучение граждан здоровому образу жизни, пропаганда и информирование их о той важной роли, которую каждый человек играет в сохранении собственного здоровья и благополучия общества.

2. Цели и задачи проекта.

Цели:

Содействие формированию у молодежи здоровой, творческой, социально активной позиции через пропаганду здорового образа жизни и создание информационного пространства, определяющего отношение молодых людей к вредным привычкам.

Задачи:

- увеличить количество людей, занятых спортом;
- научить людей активно участвовать в заботе о своем здоровье: знать и осознанно выполнять несложные приемы оздоровления (гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, витаминотерапия), прививать любовь к физическим упражнениям и подвижным играм на воздухе;
- привлечение молодых людей к участию в социально-полезной деятельности, направленной на здоровый образ жизни;
- призвать к активному участию населения в мероприятиях, направленных на здоровый образ жизни.

Директор МБОУ «Школа № 233401» *А.В. Шестило*

3. Механизм реализации проекта.

3.1. Подготовительный этап:

- информирование участников школьного волонтерского отряда «Горящие сердца лицеистов» о работе проекта «Не употребляю!»;
- утверждение графика проведения проекта;

- разработка методических материалов для проведения проекта «Лицей – территория здоровья» (200 буклетов).

3.2. Основной этап:

Работа проекта «Лицей – территория здоровья» организовывается и проводится в соответствии с графиком, разработанным организаторами.

Гражданам Каневского района предложено принять участие в утренней зарядке на стадионе «Олимп» под руководством тренера МАУ ДО «Каневская ДЮСШ», которым будет разработан комплекс физических упражнений, направленных на укрепление сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата и нервной системы. В результате этой зарядки население будет заряжено положительными эмоциями, поскольку спорт улучшает наше состояние: снижает содержание в крови кортизола, гормона стресса, стимулирует выработку эндорфинов, гормонов счастья, и тем самым не позволяет отрицательным эмоциям управлять нашей жизнью. По окончании зарядки все участники проекта получают сладкие сувениры.

3.3. Заключительный этап

По истечении проекта будет проведен опрос участников об эффективности данного проекта.

5. Схема управления проектом, порядок осуществления контроля за его выполнением.

Контроль за ходом реализации проекта осуществляет отдел по делам молодежи администрации муниципального образования Каневской район при тесном взаимодействии с органами системы профилактики Каневского района.

С этой целью проводятся планерные заседания, совещания со специалистами, задействованными в мероприятии.

В рамках подготовки и проведения Проекта формируется организационный кабинет с привлечением всех заинтересованных лиц.

Схема управления проектом

Отдел по делам молодежи

Сотрудники ОМВД

МБОУ лицей

«Горячие сердца лицейстов»

КОПИЯ
ВЕРНА

Директор

МБОУ лицей

Население



С. В. Шенкина

6. План подготовки и реализации проекта.

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный
1.	Ознакомление	До 4 сентября 2020 года	специалист
2.	Утверждение графика выезда специалистов на проведение мероприятия	До 4 сентября 2020 года	специалист
3.	Разработка и раздаточных материалов (200 буклетов)	До 4 сентября 2020 года	волонтеры
4.	Распределение ролей	До 4 сентября 2020 года	специалист
5.	Выезд на место для реализации проекта «Лицей – территория здоровья» раздача буклетов и листовок, фото с участниками	До 4 сентября 2022 года	волонтеры
6.	Проведение круглого стола, на котором проводится подведение итогов работы проекта «Лицей – территория здоровья»	Декабрь 2023 года	специалист

7. Предполагаемые конечные результаты проекта:

- в проекте приняло участие 200 человек;
- раздали 200 буклетов;

8. Эффективность проекта:

- уменьшение количества сердечно-сосудистых заболеваний, укрепление опорно-двигательного аппарата и нервной системы;
- организация досуговой занятости населения;
- привлечение молодых людей к участию в социально-полезной деятельности, направленной на здоровый образ жизни;

9. Обеспечение проекта и ресурсы.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени дважды Героя Социалистического Труда В.Ф.Резникова обладает необходимыми материалами для подготовки методического и рабочего материала, а так же кадровым ресурсом – сотрудниками, для проведения мероприятия.

КОПИЯ
ВЕРНА

Директор МБОУ Лицей имени В.Ф. Резникова *С. В. Шеннико*

