

УТВЕРЖДАЮ
ИП Чаушева М.Я.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ лицей
Каневского района



М.Я. Чаушева

Шипило Л.В.



Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

На «10» сентября 2022г.

Неделя вторая.

День: вторник.

Сезон: осенний

Наименование блюд	Завтрак			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Салат из сырых овощей	60	35,47	80	44,34
Омлет с мясом птицы	155	344,9	170	369,48
Фрукты свежие (яблоко)	117	12,5	117	12,5
Чай с сахаром	200	60	200	60
Хлеб пшеничный	40	94,1	50	132,28
Хлеб ржаной	20	40,52	30	61,4
Итого за завтрак:	592	587,49	647	680
Наименование блюд	Обед			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Овощи натуральные (огурцы)	60	14,4	100	18,75
Борщ с капустой и картофелем	200	105	250	115
Печень по-строгановски	120	313,69	100	259,3
Картофельное пюре	150	174,2	180	179,4
Сок фруктовый	200	86	200	86
Хлеб пшеничный	45	101,5	60	151,1
Хлеб ржаной	30	59,85	45	79,9
Фрукты свежие (груша)	160	18,16	160	18,16
Итого за обед:	965	818,41	1095	942
Наименование блюд	Подник			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Оладьи с джемом	100	237,8	150	290
Компот из свежих плодов и ягод	200	115	200	115
Итого за полдник:	300	352,8	350	405
Итого за день:		1758,7		2027

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли. В питании используются витаминизированные напитки.