

УТВЕРЖДАЮ
ИП Чаушева М.Я.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ЛИЦЕЙ
Каневского района



М.Я. Чаушева

Шипило Л.В.



Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

На «16» сентября 2022г.

Неделя первая.

День: пятница.

Сезон: осенний

Наименование блюд	Завтрак			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Каша молочная рисовая	200	229,4	250	272,2
Бутерброд с сыром	50	140,5	65	195,1
Хлеб ржаной	20	40,52	30	60,7
Кофейный напиток на молоке	200	107	200	107
Фрукты свежие (груша)	115	45	115	45
Итого за завтрак:	585	562,42	660	680
Наименование блюд	Обед			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Суп с крупой с мясом	220	149,2	250	151,2
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	170	356,7	280	412,24
Чай с лимоном	200	60	200	60
Масло сливочное порциями	10	76,8	10	79,8
Хлеб пшеничный	45	101,5	60	151,1
Хлеб ржаной	30	59,85	40	79,8
Фрукты свежие (слива)	160	18,16	150	17,86
Итого за обед:	835	822,21	990	952
Наименование блюд	Полдник			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Овощи натуральные (огурцы)	60	14,4	100	16,4
Яйцо отварное, шт	1	63	1	63
Хлеб пшеничный	25	74,2	25	74,2
Кондитерское изделие	25	117,32	50	150,4
Сок фруктовый	200	106	200	106
Итого за полдник:	350	374,92	415	408
Итого за день:		1759,55		2040

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли. В питании используются витаминизированные напитки.