

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Чаушева М.Я.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ ЛИЦЕЙ  
Каневского района



М.Я. Чаушева

Шипило Л.В.

Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

На «5 сентября» 2022г.

Неделя вторая

День: понедельник

Сезон: осенний

Наименование блюд	Завтрак			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Овощи натуральные (помидор)	60	14,4	70	22,3
Шницель рубленый с соусом сметанным	90	130,9	105	130,9
Макаронные изделия отварные	150	172,5	150	172,5
Капуста тушеная			30	12,3
Хлеб пшеничный	40	94,1	50	148,4
Хлеб ржаной	20	40,52	30	61,4
Сок фруктовый	200	136	200	136
Итого за завтрак:	560	588,42	635	683,8
Наименование блюд	Обед			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Бутерброд с сыром	55	152,2	67	156,2
Суп картофельный с бобовыми	200	171	250	169,8
Голубцы ленивые	200	216,24	250	266,78
Компот из сухофруктов	200	131	200	131
Хлеб пшеничный	40	90,66	50	148,4
Хлеб ржаной	30	61,4	40	79,8
Итого за обед:	725	822,5	587	951,98
Наименование блюд	Полдник			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Овощи свежие (огурцы)	60	14,4	100	22,06
Тефтели рыбные	120	149,73	120	149,73
Хлеб пшеничный	25	74,2	45	120,06
Чай с молоком	180	81	200	85
Фрукты свежие	100	33,15	130	35,15
Итого за полдник:	485	352,48	595	408
Итого за день:		1763,4		2043,78

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли. В питании используются витаминизированные напитки.