

УТВЕРЖДАЮ
ИП Чаушева М.Я.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ лицей
Каневского района



М.Я. Чаушева
Марина
Яковлевна

Шипило Л.В.

Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

На «3» сентября 2022г.

Неделя первая

День: суббота.

Сезон: осенний

Наименование блюд	Завтрак			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Салат из сырых овощей	60	35,47	80	44,34
Плов из птицы	180	258,7	225	291,9
Какао с молоком	200	134	200	134
Хлеб пшеничный	40	118,72	50	148,4
Хлеб ржаной	20	40,52	30	61,4
Итого за завтрак:	500	587,41	585	680,04
Наименование блюд	Обед			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Салат из отварной свеклы	60	62,1	100	80,7
Суп-лапша домашняя	200	107	250	117,9
Котлеты, биточки, шницели со сметанным соусом	90	208,1	120	226,2
Каша ячневая вязкая	150	198,1	180	210,3
Сок фруктовый	200	86	200	86
Хлеб пшеничный	45	101,5	60	151,1
Хлеб ржаной	25	49,5	45	79,8
Итого за обед:	770	812,3	955	952
Наименование блюда	Полдник			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники, в том числе ОВЗ	
	С 7 до 11 лет		От 12 и старше	
	Масса порции, гр	Калорийность порции	Масса порции, гр	Калорийность порции
Блинчики с джемом	150	220,56	170	276,05
Кисломолочный продукт	200	96,8	200	96,8
Фрукты свежие	130	35,15	130	35,15
Итого за полдник:	480	352,51	500	408
Итого за день:		1752,22		2040,04

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли. В питании используются витаминизированные напитки.