**Рекомендации родителям обучающихся средних и старших классов.**

  1. Постарайтесь создать условия, облегчающие учебу ребенка:

* Бытовые: хорошее питание, щадящий режим, полноценный сон, спокойная обстановка, уютное и удобное место для занятий и т.п.
* Эмоциональные: проявляйте веру в возможности ребенка, не теряйте надежду на успех, радуйтесь малейшим достижениям, демонстрируйте любовь и терпение в ожидании успеха, не оскорбляйте его в случае неудачи и т.п.
* Культурные: обеспечьте ребенка справочниками, словарями, пособиями, атласами, книгами по школьной программе, дисками; вместе смотрите учебно-познавательные программы по ТВ, обсуждайте увиденное и т.п.

  2. Слушайте своего ребенка: пусть он пересказывает то, что надо заучивать, запомнить, периодически диктуйте тексты для записывания, спрашивайте по вопросам учебника и т.п.

  3. Регулярно знакомьтесь с расписанием уроков, факультативов, кружков, дополнительных занятий для контроля и оказания возможной помощи.

  4. Делитесь знаниями с детьми из области, в которой вы преуспевали.

  5. Помните, что не только оценки должны быть в центре внимания родителей, но и сами знания, даже если сегодня ими воспользоваться невозможно. Поэтому думайте о будущем и объясните детям, где и когда можно будет воспользоваться полученными знаниями.

  6. Помогите сделать свободное время ребенка содержательным, принятие участие в его проведении.

  7. Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми и их успехами, лучше сравнивать его с самим собой.

  8. В средних классах подростки могут совместно выполнять домашнюю работу. Это повышает ответственность - ведь задания делают не только для себя, но и для других. Наберитесь терпения, когда они занимаются по телефону: уточняют, обсуждают, спорят.

  9. Давайте почувствовать ребенку, что любите его независимо от успеваемости, замечаете познавательную активность.

  10. Помните, что по нормам над выполнением всех домашних заданий обучающиеся 5-6 классов должны работать до 2,5 ч., 7-8-х классов- до 3ч., 8-9-х классов-до 4ч. Старайтесь придерживаться рекомендаций: это важно для здоровья, психического равновесия и хорошего отношения ребенка к школе.

  11. Создайте традиции и ритуалы семьи, которые будут стимулировать учебную деятельность детей. Используйте позитивный опыт ваших родителей, знакомых.