

Основные рекомендации родителям для благоприятного формирования эмоционально-волевой сферы подростка.

1. Откажитесь от правил – часто и с нажимом подчеркивать способности других детей и неуспехи вашего ребенка; от прямого противопоставления вашего ребенка и его друзей.
2. Не ругайте и не читайте нотаций в присутствии других детей и взрослых, таким поведением Вы затронете чувства своего ребенка, а впоследствии возможно поспособствуете развитию агрессивного поведения.
3. Замечайте даже маленькие успехи ребенка, но не подчеркивайте их резко, как нечто неожиданное, так как сарказм – не лучший помощник в формировании благоприятных отношений.
4. Называйте своего ребенка ласково, по имени и добивайтесь от него этого же в общении с другими детьми.
5. Постоянно подчеркивайте своему ребенку, что отношения в классе должны определяться не только успеваемостью, но и теми добрыми делами, которые совершил человек для других. Способность к учению – это лишь одно из многочисленных ценных свойств личности, которое развивается у всех по-разному.
6. Чаще общайтесь с друзьями своего ребенка – это поможет Вам знать круг общения и интересы своего ребенка в окружении других подростков, а так же владеть ситуацией по принципу «предупрежден – значит вооружен».
7. Бережно относитесь к женской гордости, если у Вас дочь и к мужскому достоинству, если у Вас сын.
8. Все, что происходит с вашим ребенком, принимайте всерьез.
9. Стремитесь видеть за внешними поступками и действиями своего ребенка – мотивы поведения, мотивы отношений и деятельности.
10. Помните, что любой ребенок испытывает потребность в одобрении его дел и поступков, и в разумных пределах постарайтесь удовлетворять имеющуюся потребность.
11. Пытайтесь помочь решать ситуации в школьной жизни, способные вызвать у ребенка страх наказания.
12. Научитесь воспитывать у ребенка радость, доверие, уважение.
13. При выполнении совместной работы со своим ребенком пытайтесь увидеть его как субъекта деятельности.
14. Принимайте право на ошибку, на настроение, на безнаказанное изложение причин невыполнения какого-либо задания.

15. Применяйте индивидуальный подход на основе понимания особенностей своего ребенка – его уровня развития, привязанностей, представлений и т.д.
16. Создавайте атмосферу успеха, эмоционального благополучия, здоровья.
17. Не бойтесь признавать и исправлять свои ошибки перед ребенком. Критически относитесь к самому себе при поиске причин неудач своего ребенка в обучении, поведении, отношениях.

Соблюдение таких не сложных правил поможет Вам не только поддержать атмосферу взаимного доверия в семье с вашими детьми, но и сформировать здоровую личность и их уважительное отношение к окружающим.