

РЕЦЕНЗИЯ

на программу по внеурочной деятельности «В стране Здоровья»,
составленную учителем начальных классов МБОУ лицей
муниципального образования Каневской район
Тинамагомедовой Галиной Ефимовной

Представленная к рецензированию рабочая программа «В стране Здоровья» составлена с учетом актуальных тенденций и требований ФГОС НОО, предназначена для обучающихся 1-х классов. Количество страниц – 10. Рабочая программа направлена на обучение школьников бережному отношению к своему здоровью, начиная с раннего детства.

Предлагаемая программа может рассматриваться как одна из ступеней к здоровому образу жизни и неотъемлемой частью всего воспитательного процесса в школе.

Автор аргументирует свою точку зрения тем, что программа внеурочной деятельности «В стране Здоровья» по спортивно-оздоровительному направлению предполагает обучение на двух основных уровнях:

- первый – информативный, который заключается в изучении правил и закономерностей здорового образа жизни;
- второй – поведенческий, позволяющий закрепить социально одобряемые модели поведения.

Здоровьесберегающая организация внеурочной деятельности предполагает использование форм и методов обучения, адекватных возрастным возможностям младшего школьника: игра, соревнование, беседа, просмотр видеофильмов, рисунков, походы.

Цель программы – создание наиболее благоприятных условий для формирования у младших школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

Задачи программы:

- формирование здорового жизненного стиля и реализация индивидуальных способностей каждого ученика;
- профилактика вредных привычек;
- создание условий для обеспечения охраны здоровья учащихся, их полноценного физического развития и формирование здорового образа жизни;
- расширение кругозора школьников в области физической культуры и спорта;
- формирование у детей мотивационной сферы гигиенического поведения, безопасной жизни.

Структура и содержание данной программы представляют собой оптимальное сочетание теоретических и практических занятий. В календарно-тематическом планировании прописаны темы занятий, указаны количество часов и виды деятельности. Учитель описал особенности программы, основные технологии и формы проведения занятий.

Цели и задачи рабочей программы соответствуют основным документам, регулирующим процессы обучения и воспитания в системе начального образования.

Указанные выше достоинства программы позволяют рекомендовать ее к использованию по целевому назначению.

Дата «23» сентября 2020 г.

Ведущий специалист МКУ «РИМЦ» _____ /О.В. Бондаренко/

Подпись удостоверяю

Исполняющий обязанности
директора МКУ «РИМЦ» _____ /И.Б. Джумайло/

