

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ лицей

Д.В. Шипило
« 2 » *сентября* 2020 год



Программа

«Здоровьесберегающая деятельность МБОУ лицей»

I. Цель программы.

Целью данной программы является поиск оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья учащихся школы, создание наиболее благоприятных условий для формирования у школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

Задачи:

1. Отработать систему выявления уровня здоровья школьников и целенаправленного отслеживания его в течение всего времени обучения.
2. Пропагандировать здоровый образ жизни и расширить кругозор школьников в области физической культуры и спорта.
3. Проводить просвещение родителей учащихся в вопросах сохранения здоровья детей.
4. Совершенствовать систему профилактических работ по предупреждению детского травматизма на дорогах.
5. проводить комплекс мер по уменьшению заболеваемости учащихся школы.

II. Участники программы:

- учащиеся школы (1 – 9 класс) и их родители;
- классные руководители;
- учителя-предметники;
- врачи специалисты и медицинский персонал;
- психолог, социальный педагог (городских служб);
- администрация школы.

III. Прогнозируемый результат:

- снижение уровня заболеваемости школьников по основным показателям;
- снижение пропусков уроков учащихся по причинам болезни;
- повышение качества профилактической работы;
- увеличение охвата детей занятиями физической культурой и спортом, и другими профилактическими формами оздоровительной направленности.

III. Мероприятия и основные направления деятельности по реализации

- общее руководство организации валеологической службы в школе;
- общее руководство и контроль за организацией горячего питания учащихся в школе;
- организация преподавания вопросов валеологии на уроках биологии и ОБЖ в классах среднего и старшего звена;
- организация контроля уроков физической культуры;
- обеспечение работы спортзала во внеурочное время и во время каникул, работы спортивных секций;
- разработка системы внеклассных мероприятий по укреплению физического здоровья учащихся и ее контроль;
- организация работы классных руководителей по программе «Здоровьесберегающей деятельности школы» и ее контроль;
- организация работы психологической и социальной службы в школе;
- организация создания банка данных о социально неблагополучных семьях и обеспечение поддержки детей из таких семей.

3. Функции классного руководителя

- санитарно-гигиеническая работа по организации жизнедеятельности детей в школе;
- организация и проведение в классном коллективе мероприятий по профилактике частых заболеваний учащихся;
- организация и проведение в классном коллективе мероприятий по профилактике детского травматизма на дорогах;
- организация и проведение в классном коллективе мероприятий по профилактике наркомании, токсикомании и табакокурения;
- организация и проведение профилактической работы с родителями;
- организация встреч родителей с представителями правоохранительных органов, работниками ГИБДД, медработниками;
- организация и проведение внеклассных мероприятий (беседы, диспуты, конкурсы и др.) в рамках программы;
- организация и проведение исследования уровня психического и психофизического здоровья учащихся;
- организация и проведение диагностик уровня и качества знаний учащимися правил гигиены, дорожного движения.

Нормативно-правовая база.

1. Конвенция ООН о правах ребенка, ч. 1 ст. 29 и 31.
2. Закон РФ «Об образовании», гл. 5 ст. 50 и 51.
3. ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», гл. 1 ст. 1, 4, гл. 2 ст. 5, гл. 3 ст. 14, гл. 6 ст. 34.

	Программы			
3	Апробирование новых методик, технологий для классных руководителей, родителей, касающихся укрепления здоровья учащихся	В течение года	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры	
4	Обеспечение методическими рекомендациями, тестами, анкетами для проведения мониторинга состояния здоровья школьников	Сентябрь	Учителя физической культуры	

1. **4. Пропаганда здорового образа жизни и профилактика вредных привычек**

№	Мероприятия	Дата	Ответственные	Результат
1	Организация и проведение «Дней здоровья»	Сентябрь, май	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры	
2	Проведение спортивно-массовых мероприятий «Здоровая школа – здоровые дети»	В течение года	Зам. директора по ВР	
3	Проект «Соревнования классов, свободных от курения»	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители	
4	Организация и проведение тематических экскурсий, подвижных игр на свежем воздухе	В течение года	Классные руководители	
5	Использование здоровьесберегающих технологий, на уроках, внеклассных мероприятиях	В течение года	Учителя физической культуры, тренеры	
6	Проведение тематических классных часов по ступеням обучения	В течение года	Медицинская сестра, классные руководители	

V. Функции различных категорий работников школы в контексте реализации программы

Функции медицинской службы школы

- общее руководство реализации программы; организация, координация, контроль;

	учащихся	январь		
2	Общий терапевтический осмотр	Сентябрь	Медицинские специалисты	
3	Составление «Паспорта здоровья школы», составление «Паспорта здоровья класса»	В течение года	Медицинская сестра, учителя физической культуры	
4	Плановая диспансеризация учащихся	Февраль, апрель	Медицинские специалисты	
5	Ознакомление педагогического коллектива с конечным результатом медосмотра и диспансеризации	Январь, май	Медицинская сестра, зам. директора по ВР	
6	Выработка рекомендаций по здоровьесбережению для классных руководителей, родителей	В течение года	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры	
7	Мониторинг санитарно-гигиенического состояния учебного здания (температурный режим, вентиляция, освещение)	В течение года	Директор, завхоз, медицинская сестра	
8	Контроль пищевого рациона, сбалансированности питания, витаминизации и питьевого режима	Ноябрь, декабрь	Медицинская сестра, директор	
9	Инструктаж сотрудников школы и учащихся по правилам техники безопасности	Каждую четверть	Ответственный по ТБ	
10	Организация классных часов по правилам дорожного движения и профилактике травматизма	В течение года	Классные руководители, зам. директора по ВР	

1. **3. Научно-методическая опытно-экспериментальная работа**

№	Мероприятия	Дата	Ответственные	Результат
1	Проведение диагностики по изучению физического развития школьников	Сентябрь, май	Медицинская сестра, учителя физической культуры	
2	Уточнение планов классных руководителей по реализации	Ноябрь	Зам. директора по ВР	