

УТВЕРЖДАЮ:
 директор МБОУ лицей
 Л.В. Шипило
 « 2 » _____ 2020 год



**План
 реализации программы**

«Здоровьесберегающая деятельность МБОУ лицей»

	Мероприятия	Срок	Класс	Ответственный	Результат
1. Исследование и комплексная оценка состояния образовательной среды и состояния здоровья учащихся. Медицинская диагностика, оздоровление					
1	Углубленное медицинское обследование учащихся	Сентябрь	1-9	Медицинская сестра, классные руководители, врачебная комиссия	
2	Оформление медицинских карт и листков здоровья в классных журналах. Комплектация на их основе физкультурных групп.	Сентябрь	1-9	Медицинская сестра, классные руководители, учителя физической культуры	
3	Анализ случаев травматизма в школе.	В течение года	1-9	Медицинская сестра, зам. директора по ВР	
4	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни	В течение года	1-9	Медицинская сестра, классные руководители	
5	Оздоровление учащихся через санитарное лечение	По согласованию с филиалом соц. страхования	1-9	Медицинская сестра, зам. директора по ВР	
2. Мониторинг психофизиологического здоровья учащихся					
1	Психологический мониторинг здоровья учащихся: - тест на тревожность	Сентябрь, январь	1, 3, 5, 9	Психолог	
2	Составление социально-педагогической характеристики учащихся 1 – 9	Сентябрь	1-9	Классные руководители	

	конкурс рисунков и плакатов)				
2	Тематические уроки по профилактике травматизма в рамках курсов ОБЖ, ОЖС, окружающий мир	По программе	1-9	Учителя-предметники, учителя начальных классов	
3	Инструктаж сотрудников школы и учащихся по правилам техники безопасности	В течение года	1-9	Директор, классные руководители	
4	Статистика и анализ случаев травматизма в школе	В течение года	1-9	Медицинская сестра, зам. директора по ВР	
5	Выступление агитбригад по ПДД, ЮИДД	В течение года	5-9	Зам. директора по ВР	
7. Пропаганда здорового образа жизни и профилактика вредных привычек					
1	Тематические уроки в рамках курсов ОБЖ, ОЖС, окружающий мир	В течение года	1-11	Преподаватель ОБЖ, преподаватель биологии	
2	Тематические классные часы	В течение года	1-9	Классные руководители	
3	Тематические родительские собрания	В течение года	1-9	Классные руководители, зам. директора по ВР	
4	Встречи с работниками медицинских учреждений	По плану	1-9	Зам. директора по ВР	
5	Оздоровительная работа: - дни здоровья; Сотрудничество с центром «Семья» и СГ «Доверие»: - совместная работа с ресурсным центром округа по проф. ориентации молодежи; - проведение эколого-валеологического месячника; - внеклассные мероприятия по здоровому образу жизни	В четверть В течение Года В течение года Апрель В течение года	1-9	Классные руководители, зам. директора по ВР	

	работа через беседы, уголки здоровья, сан. бюллетени, полезные советы	года		сестра, классные руководители	
5. Физическое воспитание, организация активного двигательного досуга					
1	Подвижные перемены с использованием возможностей спортивного зала, рекреаций	В течение года	1-11	Учителя физической культуры, классные руководители	
2	3-й двигательный урок физкультуры	Ежедневно	2-4	Учителя физической культуры, педагоги ДО	
3	Привлечение учащихся к занятиям в спортивных секциях	В течение года	1-9	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, тренеры	
4	Организация индивидуального подхода и дифференциации заданий для детей, отнесенных к специальным и подготовительным группам по данным медиков	В течение года	1-9	Учителя физической культуры	
5	Организация школьных соревнований и участие школьников в соревнованиях разного уровня	В течение года	1-9	Учителя физической культуры, классные руководители	
6	Организация дней здоровья, прогулок, поездок, экскурсий	В течение года	1-9	Зам. директора по ВР, классные руководители	
7	Работа спортивных секций	В течение года	1-9	Учителя физической культуры, зам. директора по ВР, педагоги учреждений ДО	
6. Профилактика травматизма					
1	Занятия по правилам дорожного движения (выступление сотрудников ГИБДД, тематические классные часы,	В течение года	1-9	Зам. директора по ВР, классные руководители	