

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ лицей

*Л.В. Шинило*

« 2 » сентября 2020 год



**План  
мероприятий здоровьесберегающей деятельности МБОУ лицей**

**1. 1. Учебно-воспитательная работа**

№	Мероприятия	Дата	Ответственные	
1	Валеологический анализ расписания уроков	Сентябрь, январь	Зам. директора по УВР	
2	Организация перемен, которые способствовали бы оптимальному двигательному режиму учащихся	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры	
3	Обязательное пребывание детей (1 – 4 классов) на свежем воздухе	В течение всего года	Учителя начальных классов, учитель физической культуры	
4	Валеологический анализ отдельных учебных предметов	В течение года	Зам. директора по УВР	
5	Контроль за правильным использованием ТСО	Ноябрь, февраль	Ответственный по ТБ	
6	Контроль за соблюдением учебной нагрузки	В течение года	Зам. директора по УВР	
7	Осуществление координации между учителями предметниками, психологом, медиками и родителями по использованию здоровьесберегающих технологий	В течение года	Зам. директора по ВР	

**2. Профилактическая работа**

№	Мероприятия	Дата	Ответственные	Результат
1	Плановый медосмотр	Сентябрь,	Медицинская сестра	

	классов; социальный паспорт школы				
3	Составление мониторинга представлений о ЗОЖ	Ноябрь	1-9	Психолог	
4	Определение психологического климата в классе	Октябрь	2-9	Классные руководители	
<b>3. Контроль за соблюдением санитарно-гигиенического режима в школьном учреждении</b>					
1	Эстетическое оформление класса и школы	В течение года	1-9	Зам. директора по АХЧ, зав. кабинетами	
2	Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок (соблюдение требований СанПиНа)	В течение года	1-9	Завуч по УВР	
3	Смотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям: - проветривание; - освещение; - вентиляция; - отопление; - уборка	Ежедневно	Все помещения	Завхоз, медицинская сестра	
4	Контроль за качеством питания	Ежедневно		Директор	
5	Диагностика загруженности учащихся домашними заданиями	В течение года		Завуч	
6	Организация активного отдыха на переменах	Ежедневно	1-9	Классные руководители, учителя физической культуры	
7	Проведение валеологических пауз физкультминуток на уроках	Ежедневно	1-9	Учителя-предметники	
<b>4. Медицинское обслуживание и профилактика заболеваний</b>					
1	Прививки детей согласно приказам МинЗдравСоцразвития	В течение года	1-9	Медицинская сестра	
2	Профилактическая работа во время эпидемий	В течение года	1-9	Медицинская сестра, классные руководители	
3	Профилактическая	В течение	1-11	Медицинская	