

Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов (сезон лето-осень)										
Накопительная сырьевая ведомость										
№ рец.	Наименование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшеничн	Крупы, бобовые	Макарон ные изделия	Карто фель	Овощи	Фрукты свежие
<b>День 1 (понедельник)</b>										
3	Бутерброд с сыром "Голландский" и маслом сливочным	40,00		20,00						
	Каша жидкая молочная (рисовая)	230,00				35,42				
382	Какао с молоком	200,00								
	Хлеб пшеничный	20,00		20,00						
368	Фрукты свежие (яблоки)	120,00								120,00
<b>Итого сырья на одного человека</b>		<b>610,00</b>	<b>0,00</b>	<b>40,00</b>	<b>0,00</b>	<b>35,42</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>120,00</b>
<b>День 2 (вторник)</b>										
	Овощи свежие (огурцы)	60,00							60,00	
259	Жаркое по-домашнему	175,00						#####	16,00	
*	Фруктовый чай	200,00								40,00
	Хлеб пшеничный	25,00		25,00						
	Хлеб ржаной	25,00	25,00							
	Кисломолочный продукт (кефир 2,5 %-ой жирности)	200,00								
<b>Итого сырья на одного человека</b>		<b>685,00</b>	<b>25,00</b>	<b>25,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>#####</b>	<b>76,00</b>	<b>40,00</b>
<b>День 3 (среда)</b>										
	Салат из овощей (помидоров и огурцов)	80,00							77,00	
296	Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	75,00		9,00	2,25					
302	Каша вязкая (ячневая)	130,00				28,60				
*379	Кофейный напиток на молоке	200,00								
	Хлеб пшеничный	25,00		25,00						
	Хлеб ржаной йодированный	25,00	25,00							
	Сок натуральный (яблочный)	150,00								
<b>Итого сырья на одного человека</b>		<b>685,00</b>	<b>25,00</b>	<b>34,00</b>	<b>2,25</b>	<b>28,60</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>77,00</b>	
<b>День 4 (четверг)</b>										
	Салат из овощей (белокачанной капусты)	80,00							80,00	
Л1 386/597	Рыба запеченная с молочным соусом	110,00			2,50				6,00	
312	Картофельное пюре	150,00						#####		
377	Чай с лимоном	200,00								7,00
	Хлеб ржаной йодированный	25,00	25,00							
*	Пирог фруктовый "Школьный"	50,00			25,50					15,00
<b>Итого сырья на одного человека</b>		<b>615,00</b>	<b>25,00</b>	<b>0,00</b>	<b>28,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>#####</b>	<b>86,00</b>	<b>22,00</b>



397	Какао с молоком	200,00								
	Хлеб пшеничный	40,00		40,00						
	Кисломолочный продукт (йогурт 3,2 %-ой жирности)	180,00								
	<b>Итого сырья на одного человека</b>	<b>595,00</b>	<b>0,00</b>	<b>46,00</b>	<b>0,00</b>	<b>12,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>День 10 (пятница)</b>									
	Овощи свежие (огурцы)	70,00							70,00	
297	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	63,00		10,60						
203	Макаронные изделия отварные с маслом	110,00					37,00			
379	Кофейный напиток на молоке	200,00								
	Хлеб ржаной йодированный	25,00	25,00							
	Хлеб пшеничный	40,00		40,00						
368	Фрукты свежие (персики)	120,00								120,00
	<b>Итого сырья на одного человека</b>	<b>628,00</b>	<b>25,00</b>	<b>50,60</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>37,00</b>	<b>0,00</b>	<b>70,00</b>	<b>120,00</b>
	<b>Выполнение норм сырья по СанПиН</b>	<b>Выход, г, мл</b>	<b>Хлеб ржан</b>	<b>Хлеб пшенич</b>	<b>Мука пшеничн</b>	<b>Крупы, бобовые</b>	<b>Макаронные изделия</b>	<b>Картофель</b>	<b>Овощи</b>	<b>Фрукты свежие</b>
	<b>ИТОГО (фактически выдано продуктов в нетто на одного человека, в т.ч. в том числе)</b>		200,00	375,60	37,50	113,52	37,00	#####	689,00	447,00
	<b>ИТОГО (норм. за 10 дней на одного человека по СанПиН)</b>		200,00	375,00	37,50	112,50	37,50	#####	700,00	462,50
	<b>Отклонение от нормы в % (+/- 5 %)</b>		<b>0,00</b>	<b>0,16</b>	<b>0,00</b>	<b>0,91</b>	<b>-1,33</b>	<b>-4,63</b>	<b>-1,57</b>	<b>-3,35</b>
	<b>Наименование продуктов</b>	<b>Итого за сутки, нетто</b>			<b>на 1 день</b>			<b>на 10 дней</b>		
		7-11 лет		Завтрак 25 %	Обед 35 %		Завтрак 25 %	Обед 35 %		
	Хлеб ржаной	80,00		20,00	28,00		200,00	#####		
	Хлеб пшеничный	150,00		37,50	52,50		375,00	#####		
	Мука пшеничная	15,00		3,75	5,25		37,50	52,50		
	Крупы, бобовые	45,00		11,25	15,75		112,50	#####		
	Макаронные изделия	15,00		3,75	5,25		37,50	52,50		
	Картофель	188,00		47,00	65,80		470,00	#####		
	Овощи свежие, зелень	280,00		70,00	98,00		700,00	#####		
	Фрукты (плоды) свежие	185,00		46,25	64,75		462,50	#####		
	Сухофрукты, в т.ч. шиповник	15,00		3,75	5,25		37,50	52,50		
	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч.	200,00		50,00	70,00		500,00	#####		
	Мясо жилованное 1-й категории	70,00		17,50	24,50		175,00	#####		





















Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Колбасные изделия	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи
						202,40			15,00		5,00								
						100,00					5,00			10,00			1,50		
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	302,40	0,00	0,00	15,00	0,00	10,00	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	1,50	0,00	0,00
		79,00										6,00							
														5,00		0,10			
							200,00												
0,00	0,00	79,00	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	5,00	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00
												4,80							
				41,00		13,00			5,00	7,50	5,00								
						100,00					5,00			10,00				2,50	
	150,00																		
0,00	150,00	0,00	0,00	41,00	0,00	113,00	0,00	0,00	5,00	7,50	10,00	4,80	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	2,50	0,00
												4,00		3,00					
					74,00	25,00			4,00		5,00	4,00							
						22,50					5,25								
														10,00		0,40			
						15,00					5,00			4,00					1,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	74,00	62,50	0,00	0,00	4,00	0,00	15,25	8,00	0,00	17,00	0,00	0,40	0,00	0,00	1,00

			37,50			32,60					9,20		92,40							
													5,00		0,10					
0,00	0,00	0,00	37,50	0,00	0,00	32,60	0,00	0,00	0,00	0,00	9,20	0,00	92,40	5,00	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00
			56,00			14,00						3,00								
											5,00									
													10,00		0,40					
	200,00																			
0,00	200,00	56,00	0,00	0,00	0,00	14,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	3,00	0,00	10,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
						64,50														
												6,00	6,00	3,00						
20,00															5,00					
	150,00																			
20,00	150,00	0,00	0,00	0,00	64,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	6,00	3,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
														4,80						
		38,00				12,00							4,00							
										12,50										
											6,00									
														5,00						
																25,00				
0,00	0,00	38,00	0,00	0,00	0,00	12,00	0,00	0,00	0,00	12,50	6,00	8,80	0,00	5,00	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
16,00								125,00	5,00	6,00			4,00	5,00						
						32,61								6,15						



























0,00	0,00	
	0,30	
0,00	0,30	0,00
0,00	0,00	
0,00	0,00	

























































